Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 03.05.2026

Polenta mit Shiitakepilzen

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl

Zutaten

Polenta*, Zwiebeln*, Shiitakepilze*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Knoblauch*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**1467 kJ / 349 kcal / 5,52 BE**
Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	66,28 g
davon Zucker	4,04 g
Ballaststoffe	5,75 g
Eiweiß	8,86 g
Salz	1,75 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

9 010551 544305